

# Памятка при встрече со змеей

---

## ГДЕ МОЖНО ВСТРЕТИТЬ ЗМЕЮ?

Наиболее вероятно встретить змею вблизи водоемов. Но в утренние и вечерние часы, а также в дождливую или прохладную погоду змеи выползают на открытые и хорошо прогреваемые участки. Например, дороги, тропинки и другие лишенные растительности и открытые для солнечных лучей участки. В жаркую погоду.

---

## КАК ВЕСТИ СЕБЯ ПРИ ВСТРЕЧЕ СО ЗМЕЕЙ?

Самое главное – не пытайтесь ее поймать. Змея, почуяв опасность, атакует. Обойдите ее стороной без резких движений или уберите с дороги длинной палкой. Не убивайте змею. Три вида змей включены в Красную книгу Забайкальского края: узорчатый полоз и восточный щитомордник и уж обыкновенный.

---

## КАК ОТЛИЧИТЬ ЯДОВИТУЮ ЗМЕЮ ОТ НЕ ЯДОВИТОЙ?

На территории Забайкальского края ядовитые змеи имеют вертикальный зрачок, а змеи, не имеющие яда, округлый. Но не приближайтесь к змее, чтобы рассмотреть зрачок. Она может воспринять это, как опасность, и атаковать.

---

## ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ УКУСЕ ЗМЕИ?

СИМПТОМЫ:

Кусают гадюки очень больно, но, в подавляющем большинстве случаев, не смертельно (дети и пожилые люди все же находятся в группе риска). Основные симптомы отравления ядом гадюки следующие:

- Сильная боль в месте укуса.
- Тошнота, рвота.
- Головокружение.
- Обильное выделение пота.
- Диарея.

Нужно:

- уложить пострадавшего в удобное и безопасное место, обеспечив ему полный покой. Самостоятельное движение человека, после укуса, крайне нежелательно. Чтобы замедлить распространение яда в организме, ограничьте подвижность пострадавшего органа. При укусе в руку зафиксируйте ее в согнутом положении.
- в первые секунды после укуса змеи, надавливая пальцами, раскройте ранку и начните энергично отсасывать яд ртом, регулярно сплевывая. Если мало слюны, следует набрать в рот немного воды. Проводить отсасывание необходимо непрерывно в течение 15 минут. Отсасывать яд из ранки можно только в том случае, если в ротовой полости нет повреждений.
- после того, как яд змеи был отсосан, ранку от укуса надо продезинфицировать и наложить стерильную повязку, которую по мере развития отека периодически ослаблять, чтобы она не врезалась в мягкие ткани.
- если укусила змея, можно использовать обезболивающее средство (анальгин), антигистаминные препараты (антиаллергические - димедрол, супрастин, и пр.), препараты, поддерживающие сердечнососудистую систему (валидол, валокордин, и.т.п.).
- давайте пострадавшему больше чая, бульона или воды (не кофе).
- доставьте пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение, транспортируя его на носилках.
- следите за состоянием больного: тревожными симптомами являются одышка (проблемы с сердцем), жжение в горле, охриплость голоса (отёк гортани). В случае необходимости проводите продолжительное искусственное дыхание и массаж сердца.

Нельзя:

- накладывать на пораженную конечность жгут;
- прижигать место укуса;
- обкалывать место укуса раствором марганцовки;
- делать разрезы;
- употреблять алкоголь внутрь.

**Номера: ЕДДС – 8-302-33-3-21-72;**

**Скорая помощь – 030;**

**Номер отделения скорой помощи в Шерловой Горе – 8-302-33-3-21-72;**

**Номер отделения скорой помощи в Хараноре - 8-302-33-3-47-57.**